

立憲民主党

The Constitutional Democratic Party of Japan

あべともこニュース

災害レベルの猛暑。エアコン設置と予防策の見える化を急げ！



衆議院議員あべともこプロフィール

神奈川 12 区（藤沢市・寒川町）
 当選 7 回、東京大学医学部卒業、
 小児科医、あべともこどもクリ
 ニック（湘南台）理事長
 現在、内閣委員会筆頭理事・予算
 委員会委員



https://twitter.com/abe_tomoko



<https://www.facebook.com/abetomoko.jp>

あべともこ

検索

あべともこと共に歩む会後援会入会のご案内及びボランティアスタッフ募集中！

特定の企業や団体などに依存しないあべともこの活動は、後援会の年会費やカンパによって支えられています。あべともこの活動にご支援頂ける方は、お気軽に事務所にお問い合わせください。

立憲民主党神奈川県連

〒231-0012

横浜市中区相生町 4-69-4F

TEL 045-228-8591

FAX 045-228-8592

◆熱中症対策には見える化が不可欠
 気象庁が「災害レベル」と称した酷暑が続きます。熱中症で救急搬送された数は7月以降だけで3万5千人超。神奈川県だけでも4月末から2千人近くが搬送され、昨年の3倍。全国では86名が搬送時に死亡。7月17日にはついに愛知県豊田市の小学生が命を失いました。文科省に学校での熱中症対策を尋ねるとエアコンの他、「WBGT測定器」の記載があります。これは気温や湿度などを取り入れた「暑さ指数」。28度では運動を避け、31度では中止（下表）。「Wet Bulb Globe Temperature（湿球黒球温度）」の略で世界で使われています。文科省は「参考に」と小中学に通知しています。測定器の設置率は1割強。エアコン設置と合わせ、このような見える化と明確な指示が不可欠。



写真是一例。数千円から数万円で購入が可能です。

◆藤沢でも命を守る予算づけを
 藤沢市ではどうか。エアコンは、中学校は設置済み、小学校35校のうち14校は未設置です。本年度中に6校で工事予定、残る8校も前倒しを検討中です。寒川町でも中学全3校で設置済み、小学5校はこれからです。公立小中学校の施設整備は国の補助が3分の1で、残りは市区町村の負担なので、全国的に見ると各自治体の財政力によりエアコンの設置率に差が出ています。学校予算では「施設整備費」の中に、耐震化もエアコンも含まれて、耐震化が優先されてきました。全国の傾向です。文科省にはエアコン単独での補正予算の確保など早急な手当てを求めました。

気温（参考）	暑さ指数（WBGT）	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	WBGT31℃以上では、特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒（激しい運動は中止）	WBGT28℃以上では、熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻りに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
28～31℃	25～28℃	警戒（積極的に休息）	WBGT25℃以上では、熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24～28℃	21～25℃	注意（積極的に水分補給）	WBGT21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全（適宜水分補給）	WBGT21℃未満では、通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」（2013年）より