

# 立憲民主党

The Constitutional Democratic Party of Japan

# あべともこニュース

二十歳になったあなたへ。

### ◆成人おめでとつ！おめでとうございます

2000年生まれの皆さんの今日が、この1年が、思い出深いものになるように願い、お祝い申し上げます。

私は国会議員になって今年で20年。皆さんの保護者の方々と同じように皆さんの成長を願い、良い時代を手渡したいと思ってきました。

今年は年明け早々、米国とイランの間で争いが起き、報復の連鎖と世界平和が脅かされる懸念が高まっています。

日本に暮らす私たちには何ができるでしょうか？

誰もができることの一つは、憲法を開いてみることもかもしれません。

日本の憲法（前文）には、「政府の行為によって再び戦争の惨禍が起ること」がないように定められ、世界中の人々が「恐怖と欠乏から免れ、平和のうちに生存する権利」を謳った憲法だからです。

### ◆「希望はあなたたち」！

スウェーデンの環境活動家、グレタ・トゥーンベリさんの気候変動対策を呼びかける行動が一世を風靡しました。

グレタさんは、2018年から毎週金曜日に学校を休んでスウェーデン議会の前で座り込みを開始。この行動は国内外の若者を動かし、あつという間に、世界270都市に拡散しました。

昨年12月にスペインで開催された国連「気候変動枠組み条約締約国会議」（COP25）では、世界のリーダーたちを「抜け道を協議しているだけ」だと批判。行動を共にしている同世代に、「希望はCOP25ではなく、あなたたち」だと訴えかけました。

行動は行動を呼び、人々を動かす力に。最初の一步は簡単ではないけれど、無限の希望を秘めていますね！

憲法は行動を起こすあなたの自由と権利（基本的な人権）を守ります。

### ◆主権者のあなたへ

国会と行政と司法は、憲法に定められた通りにあなたの基本的人権を尊重するため存在です。一方、その憲法は「憲法が国民に保障する自由及び権利は、国民の不断の努力によって、これを保持しなければならない」と定めています。主権者はあなた。憲法はあなたの努力と行動を通して、すべての日本国民の自由と権利を守ります。



気候変動対策を求めて議会前ストライキ中のグレタさん（グレタさんのインスタグラムより）



衆議院議員あべともこ  
プロフィール

神奈川県 12 区（藤沢市・寒川町）  
当選 7 回、東京大学医学部卒業、  
小児科医、あべともこどもクリ  
ニック（湘南台）理事長  
現在、厚労委員会・原子力問題調  
査特別委員会筆頭理事



[https://twitter.com/abe\\_tomoko](https://twitter.com/abe_tomoko)



<https://www.facebook.com/abetomoko.jp>

あべともこ

検索

あべともこと共に歩む会後援会入会のご案内及びボランティアスタッフ募集中！

特定の企業や団体などに依存しないあべともこの活動は、後援会の年会費やカンパによって支えられています。あべともこの活動にご支援頂ける方は、お気軽に事務所に お問い合わせください。

立憲民主党神奈川県連

〒231-0012

横浜市中区相生町 4-69-4F

TEL 045-228-8591

FAX 045-228-8592